

Introduction à la psychologie positive

Spécialité : Psychologie
Numéro d'activité : 98970083097
Formation certifiante
Formation adaptée à vos besoins, nous consulter
Fiche mise à jour le 21 octobre 2021, v14



Taux de réussite	86%
Taux de satisfaction	97%



Les objectifs :

Ce DU va permettre à des praticiens dans le domaine de l'éducation, du sport ou de la santé (entraîneurs, coachs personnel, intervenants APA, professionnels de santé, enseignants) de se familiariser avec les concepts de la psychologie positive appliqués à leur domaine professionnel et leur permettre d'acquérir des éléments de compréhension, d'analyse et d'intervention.

Les compétences visées :

Ce DU vise à développer des stratégies d'accompagnement efficaces afin d'optimiser, via les méthodes de la psychologie positive, les ressources des individus et de ce fait leurs performances. Cette formation permet aux apprenants de sécuriser leur parcours professionnel par l'acquisition de compétences ou techniques nouvelles ou complémentaires.

Le public :

Ce DU s'adresse aux professionnels : entraîneur, coach personnel, chef d'entreprise, thérapeute, enseignant, personnel de santé, étudiants et demandeurs d'emplois. Accès aux titulaires d'une licence STAPS ou Psychologie ou accès possible par un dossier de Validation des Acquis Professionnels et Personnels (VAPP) après avis favorable de la commission VAPP.

Programme (108 heures) :

- UE 1 : FONDEMENTS THÉORIQUES DE LA PSYCHOLOGIE POSITIVE
- UE 2 : MOTIVATION ET BIEN ÊTRE
- UE 3 : OPTIMISME ET ESPOIR
- UE 4 : INTERVENTION ET PSYCHOLOGIE POSITIVE
- UE 5 : PSYCHOLOGIE POSITIVE ET ACTIVITÉ PHYSIQUE
- UE 6 : EMDR ET PSYCHOLOGIE POSITIVE
- UE 7 : PSYCHOLOGIE POSITIVE ET SANTÉ
- UE 8 : PSYCHOLOGIE POSITIVE ET ÉDUCATION
- UE 9 : PSYCHOLOGIE POSITIVE ET TRAVAIL
- ACCOMPAGNEMENT MÉMOIRE



Effectif pédagogique* :

Minimal : 15
Maximal : 24

*ouverture sous conditions d'effectifs

Modalités d'évaluation :

Au cours de la formation, 3 notes seront délivrées : la première commune aux UE 1, 2, 3, 4 et 5 ; la seconde commune aux UE 6, 7, 8 et 9 et la dernière relative au mémoire.

Responsable pédagogique :

Yvan PAQUET, Maître de Conférences, HDR, Université de La Réunion



Formation accessible aux personnes en situation de handicap : dftlv-handicap@univ-reunion.fr / 0262 52 89 07



Octobre 2021 à juin 2022

Cours en soirée

Formation hybride, distanciel
et présentiel



Université de La Réunion
(Campus du Tampon)



1 800 €
Individuel payant
2 700 €
Convention employeur

Etudiants STAPS : 250€

*Tarif 2021/2022



Dossier à constituer en ligne sur :
candidature.univ-reunion.fr
du 02/05/2021 au 29/08/2021

Délai d'accès : de 2 à 5 mois

Sélection sur dossier
(lettre de motivation + CV)