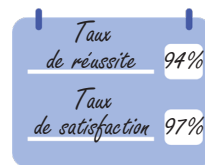


Thérapie comportementale et cognitive

Spécialité : Santé
Déclaration d'activité : 98970083097
Formation certifiante
Formation adaptée à vos besoins, nous consulter
Fiche mise à jour le 26 octobre 2021, v4



Les objectifs :

L'objectif de cet enseignement doit permettre à des professionnels de la santé mentale de connaître et de maîtriser les fondements théoriques et concepts, méthodologies champs d'application et techniques nécessaires à la pratique des TCC ainsi que de s'initier à la pratique des thérapies comportementale et cognitive.

Les compétences visées :

Être capable de déterminer les indications, d'établir et de mettre en œuvre un programme de développement de la thérapeutique et d'en évaluer les résultats.
Cette formation permet aux apprenants de sécuriser leur parcours professionnel par l'acquisition de compétences ou techniques nouvelles ou complémentaires.

Le public :

Ce DU est ouvert aux professionnels de santé prioritairement en santé mentale dont les psychologues, les psychiatres, les médecins généralistes ou d'autres spécialités, les internes en médecine, les infirmiers, les ergothérapeutes, les psychomotriciens.

Programme (147 heures) :

UE 1 : FONDAMENTAUX & PHOBIES SPÉCIFIQUES
UE 2 : REMÉDIATION COGNITIVE
UE 3 : EPISODE DÉPRESSIF ET IDÉES SUICIDAIRES
UE 4 : MINDFULNESS & PLEINE CONSCIENCE
UE 5 : TROUBLES DES CONDUITES ALIMENTAIRES
UE 6 : TROUBLE PANIQUE, TAG & TOC
UE 7 : ANXIÉTÉ SOCIALE
UE 8 : TCC CHEZ L'ENFANT

Effectif pédagogique* :

Minimal : 15
Maximal : 24

*ouverture sous conditions d'effectifs

Modalités d'évaluation :

Le candidat doit obtenir la moyenne à l'épreuve écrite d'une durée de 2 heures notée sur 20 points et à la rédaction et à la soutenance d'un mémoire devant un jury notée sur 20 points.

Responsable pédagogique :

Dr. Ludovic CHRISTEN
Psychiatre et Chef du pôle santé mentale au CHU sud.



Formation accessible aux personnes en situation de handicap : dftlv-handicap@univ-reunion.fr / 0262 52 89 07



Octobre à mai

8 sessions de 2 ou 3 jours
de 8h30 à 17h

Formation hybride
(présentiel et distanciel)



Formation délocalisée
dans l'ouest



1 850€
Individuel payant
2 775€
Convention employeur

*Tarif 2020/2021



Dossier à constituer en ligne sur :
candidature.univ-reunion.fr
Délai d'accès de 2 semaines à 6 mois
Sélection sur dossier
(lettre de motivation + CV)