

# Méditation et relation de soin

Spécialité : Santé  
Numéro de déclaration d'activité : 98970083097  
Formation certifiante  
Formation adaptée à vos besoins, nous consulter  
Fiche mise à jour le 22 octobre 2021, v7



|                      |     |
|----------------------|-----|
| Taux de réussite     | 97% |
| Taux de satisfaction | 91% |



## Les objectifs :



Transmettre aux professionnels du soin la connaissance et la pratique de plusieurs approches méditatives, pour leur propre bénéfice, celui des patients, et pour l'efficacité de la relation de soin : méditation pleine conscience; méditation pleine présence; yoga méditatif. La transmission reposera sur l'apprentissage des différentes pratiques de méditation, de leurs référentiels philosophiques, psychologiques et neuroscientifiques, et de leurs champs d'application dans la relation de soin.



## Les compétences visées :

Les participants devront à la fin du cursus être capables de maîtriser les protocoles acquis et les appliquer dans leur relation de soin.

Cette formation permet aux apprenants de sécuriser leur parcours professionnel par l'acquisition de compétences ou techniques nouvelles ou complémentaires.

## Le public :



- Formation continue : professions médicales et para-médicales
- Sur dossier : autres professionnels
- Accès : CV + Lettre de motivation indiquant l'intérêt que pourrait apporter ce diplôme universitaire dans votre activité professionnelle



## Programme (90 heures) :

UE 1 : Méditation pleine présence MPP  
UE 2 : Méditation pleine conscience MPC  
UE 3 : Méditation et yoga thérapeutique



## Effectif pédagogique\* :

Minimal : 20  
Maximal : 30

\*ouverture sous conditions d'effectifs



## Modalités d'évaluation :

Évaluation terminale : mémoire à rendre portant sur les acquis des 3 UE.



## Responsable pédagogique :

Pr Line RIQUEL, DUMG, Université de La Réunion



Formation accessible aux personnes en situation de handicap : [dftlv-handicap@univ-reunion.fr](mailto:dftlv-handicap@univ-reunion.fr) / 0262 52 89 07



Du 25 au 29 octobre 2021  
Distanciel le 6 novembre 2021  
Du 22 au 26 novembre 2021  
Distanciel le 4 décembre 2021  
Du 24 au 28 janvier 2022  
Distanciel le 5 février 2022  
Formation hybride  
(distanciel et présentiel)



Sud de La Réunion  
(à définir)



1 300 €  
Individuel payant  
1 300 €  
Convention employeur

\*Tarif 2021/2022



Dossier à constituer en ligne sur :  
[candidature.univ-reunion.fr](http://candidature.univ-reunion.fr)  
du 26/08/2021 au 15/10/2021

Délai d'accès de 2 semaines à 6 mois

Sélection sur dossier  
(lettre de motivation + CV)