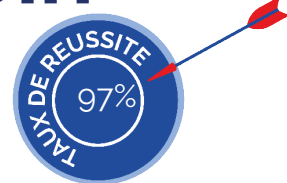


Méditation et relation de soin

Codes VET : ASNMRS 220
Numéro financier : DUMEDRS
Numéro de déclaration d'activité : 98970083097
Fiche mise à jour en juin 2021



Les objectifs :



Transmettre aux professionnels du soin la connaissance et la pratique de plusieurs approches méditatives, pour leur propre bénéfice, celui des patients, et pour l'efficacité de la relation de soin : méditation pleine conscience; méditation pleine présence; yoga méditatif. La transmission reposera sur l'apprentissage des différentes pratiques de méditation, de leurs référentiels philosophiques, psychologiques et neuroscientifiques, et de leurs champs d'application dans la relation de soin. Les participants devront à la fin du cursus être capables de maîtriser les protocoles acquis et les appliquer dans leur relation de soin.

Le public :



- Formation continue : professions médicales et para-médicales
- Sur dossier : autres professionnels
- Accès : CV + Lettre de motivation indiquant l'intérêt que pourrait apporter ce diplôme universitaire dans votre activité professionnelle

Programme (90 heures) :



Module 1 : Méditation pleine présence MPP
Module 2 : Méditation pleine conscience MPC
Module 3 : Méditation et yoga thérapeutique



Effectif pédagogique* :

Minimal : 25
Maximal : 30

*ouverture sous conditions d'effectifs

Conditions de validation :



- Mémoire
- Soutenance

Responsable pédagogique :



Pr Line RIQUEL, DUMG, UFR Santé



Formation accessible aux personnes en situation de handicap : dftlv-handicap@univ-reunion.fr / 0262 52 89 07



Du 25 au 29 octobre 2021
Distanciel le 6 novembre 2021
Du 22 au 26 novembre 2021
Distanciel le 4 décembre 2021
Du 24 au 28 janvier 2022
Distanciel le 5 février 2022

Formation hybride, distanciel et présentiel



Sud de La Réunion
(à définir)



1 300 €
Individuel payant
1 300 €
Convention employeur

*Tarif 2021/2022



Sélection sur
dossier
(lettre de motivation + CV)