



La formation
continue
à l'université

Diplôme Universitaire Hypnose Médicale & Clinique

Sous réserve de validation par la
CFVU de février 2020

DUREE

120 heures d'enseignement théorique et pratique.

DATES

à titre indicatif)

3 séminaires de 5 jours et 1 de 3 jours

Session 1 : du 30.11 au 04.12.2020

Session 2 : du 08 au 12.02.2021

Session 3 : du 12.04 au 16.04.2021

3 journées thématiques : à définir

Soutenance : à définir

CALENDRIER

Retrait et dépôt des dossiers : du 23/09 au 15/10/2020

Commission d'admission : 3e semaine oct

Résultats d'admission : 3e semaine oct

LIEU DE LA FORMATION

Saint-Denis et Tampon, Ile de La Réunion

FINANCEMENT

20 € (frais de dossier non remboursables) par chèque, carte bancaire ou mandat cash libellé à l'ordre de l'agent comptable de l'université de La Réunion

Frais de formation :

Individuel payant : 1 750 €

Convention employeur : 2 500 €

Zone Océan Indien (hors Réunion et

Mayotte)/Internes : 1 100€

Nombre de participants : 25 maximum

Ouverture sous réserve d'un minimum de 15 participants.

* Le tarif « individuel payant » s'adresse aux personnes qui assurent sur leurs fonds personnels le coût de formation proposé. Pour les candidats dont les frais de formation sont pris en charge, le tarif « convention employeur » s'applique.

** Les candidats désirant bénéficier d'une prise en charge du coût de leur formation doivent entreprendre les démarches immédiatement (et a minima 3 mois avant le début de la formation) de façon à disposer de leur financement lors de l'inscription définitive.

Conditions Générales de Vente disponibles en ligne sur le site internet www.sufp.re

Renseignements :

02.62.48.33.85

francoise.leandre@univ-reunion.fr

www.sufp.re

Responsable scientifique

Antoine BIOY, Psychologue clinicien, Docteur en psychologie et Professeur des Universités, Université de Paris 8

Responsables pédagogiques

- Frédérique MOHY, Praticien Hospitalier (PH), Médecin de la douleur - CHU Félix Guyon de Saint-Denis

Comité pédagogique

- Gwénaëlle BOYER, Psychologue clinicienne, CHU Félix Guyon
- Otman KERKENI, PH Anesthésiste - CHU Sud
- Frédérique MOHY, Praticien Hospitalier (PH), Médecin de la douleur - CHU Félix Guyon de Saint-Denis

Equipe pédagogique

Laurence BOURLOT, Infirmière D.E.
Gwénaëlle BOYER, Psychologue
Antoine BIOY, Psychologue clinicien
Isabelle CELESTIN, Psychologue
Christophe COPPIN, Médecin généraliste
Arnaud GOUCHET, PH Anesthésiste
Otman KERKENI, PH Anesthésiste
Dominique LABASTIE, Chirurgien-Dentiste
Bertrand LAU-WEN-TAI, Infirmier anesthésiste
Jean-Claude LAVAUD, Dr. en anthropologie
Frédérique MOHY, PH Médecin de la douleur
Elfrida ROUGEMONT, Infirmière D.E.
Hélène ROUSTANT, Sage-femme
Joséphine SYREN, Psychologue

Objectifs de la formation

- Apporter une formation de base sur la pratique de l'hypnose, et une formation de haut niveau sur l'usage particulier de l'hypnose en gestion de la douleur (hypnoalgésie).
- Acquérir une information de qualité sur les données scientifiques portant sur l'efficacité de l'hypnose et les mécanismes en jeu (neurophysiologiques et psychologiques).
- Transmettre les compétences nécessaires à la mise en place de la méthode hypnotique et à l'accompagnement des patients.
- Amener un questionnement autour de l'accompagnement du patient, soutenu par des

connaissances précises et scientifiquement argumentées portant sur la communication, la relation et la place du corps dans le processus de prise en soins.

Publics concernés

Les médecins et internes en médecine, les infirmiers et infirmiers anesthésiste, les puéricultrices, les sages femmes, les kinésithérapeutes, les orthophonistes hospitaliers, les titulaires d'un Master 2 psychologie (avec un stage professionnalisant). Sur étude de dossier par la commission pédagogique dans les autres cas.

Programme

Module 1 - Méthodes et techniques (30h)

Présentation
Historique
Hypnotisabilité et états modifiés de conscience
Bases scientifiques de l'hypnose
Principes de communication et relationnel
Principales techniques de l'induction au retour à l'état ordinaire de conscience

Module 2 - L'hypnose en douleur (30h)

Principes généraux et indications
Prévention et mémoire de la douleur
Le périopératoire
La gestion de l'anxiété associée aux gestes

Module 3 - Pratiques avancées en hypnose (30h)

Adaptation des inductions au cadre et aux objectifs
Métaphores et contes thérapeutiques
L'approche psychosomatique
Exercices complémentaires

Module 4 - Etude de situations cliniques

(15h sur 3 jours, et 2 journées de soutenance du mémoire)
Supervision, exposé de situations complexes
Hypnose et créativité
Hypnose en anesthésie
Hypnose : approche intégrative

Module 5 - Mémoire et soutenance (15h)