

Diplôme Inter Universitaire
Pratiques Psychocorporelles et Santé Intégrative**DURÉE**

89 h d'enseignements théoriques et pratiques, répartis sur 3 semaines de 8h30 à 16h30
+ validation des épreuves diplômantes

DATES

Début des cours : février 2020
Fin des cours : juillet 2020

CALENDRIER

Retrait des dossiers début juillet 2019
Dépôt des dossiers jusqu'au 05/12/2019
Commission d'admission et résultats :
Mi-décembre 2019

LIEU DE LA FORMATION

PTU et Campus universitaire du Tampon

FINANCEMENT

20€ (frais de dossier non remboursables) par chèque, libellé à l'ordre de l'agent comptable de l'université de La Réunion ou par carte bancaire

Frais de formation :
Individuel Payant* : 1650 euros
Convention Employeur** : 2400 euros

Nombre de participants : 20

Ouverture sous réserve d'un minimum de participants.

* Le tarif « individuel payant » s'adresse aux personnes qui assurent sur leurs fonds personnels le coût de formation. Pour les candidats dont les frais de formation sont pris en charge, le tarif « convention employeur » s'applique.

** Les candidats désirant bénéficier d'une prise en charge du coût de leur formation doivent entreprendre les démarches immédiatement (et a minima 3 mois avant le début de la formation) de façon à disposer de leur financement lors de l'inscription définitive.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE À
CONSULTER
SUR LE SITE INTERNET WWW.SUFP.RE

Renseignements :

02.62.57.95.66

emmanuelle.gabou@univ-reunion.fr



validé par le CAC du 11/02/2016 - CA du 25/02/2016 -
sous réserve de validation de la CFVU du 1/10/19

Responsable pédagogique

Pr Laurence Pourchez,
Université Paris Diderot

Coordonnateurs pédagogiques

Dr Otman KERKENI, Praticien Hospitalier
Dr Isabelle NEGRE, Praticienne Hospitalière
Mme Isabelle CELESTIN, Psychologue
M. Frédéric LUCAS, Infirmier libéral
Mme Pascale WANQUET-THIBAUT, Cadre de santé

Comité pédagogique

Dr. Otman KERKENI
Mme Isabelle CELESTIN
Dr. Edwige CAND
Mme Pascale WANQUET-THIBAUT

Objectifs de la formation

Cet enseignement a pour mission d'apporter aux étudiants les connaissances indispensables, y compris les plus récentes, sur le plan fondamental, physiopathologique, clinique et thérapeutique, relationnel et éthique dans tous les domaines des pratiques psycho-corporelles. Il vise à approfondir des connaissances dans le domaine des méthodes psycho-corporelles pour développer une approche centrée sur l'autonomie de l'individu, permettre l'amélioration de la relation soignant/soigné et développer l'intégrativité dans les soins.

Objectifs Pédagogiques

- Assurer à la personne soignée, ainsi qu'à sa famille, une qualité d'approche adaptée à ses besoins et ses capacités,
 - Promouvoir la diffusion des savoirs et la recherche dans le domaine des pratiques psycho-corporelles,
 - Favoriser le développement d'une prise en charge pluridisciplinaire,
 - Procurer les éléments nécessaires à la mise en place des méthodes, techniques et compétences apprises en regard de la gestion de la pratique quotidienne du soignant selon sa fonction,
 - Amener un questionnement autour de l'accompagnement du patient, soutenu par des connaissances précises et scientifiquement argumentées portant sur la communication, la relation et la place du corps dans le processus de prise en soins.
- Seront systématiquement identifiées les applications dans les domaines de la douleur, des soins palliatifs, de la pédiatrie.

Objectifs professionnels

- Amélioration des pratiques des soignants dans leur domaine de compétences, amélioration de la relation soigné/soignant, apports de thérapeutiques complémentaires (prévention et traitement des patients douloureux, traitement de l'anxiété, du stress, etc.), augmentation et amélioration de l'offre de soin.
- Possibilité d'interventions dans des domaines d'expertise (infirmier ressource douleur, équipe de soins palliatifs).
- Amélioration de la posture professionnelle et prévention de l'épuisement professionnel. Compréhension des difficultés et attentes des personnes soignées.

Public, Conditions d'accès et Pré-requis

Doctorat en médecine, DE sage-femme, Master ou DESS ou DEA de psychologue, DE infirmier, DE puéricultrice, DE Kinésithérapeute, DE psychomotricien, DE orthophoniste.

Après examen, autres soignants et personnels faisant partie intégrante d'une équipe soignante.

Diplôme Inter Universitaire Pratiques Psychocorporelles et Santé Intégrative



La formation permanente de l'université



Renseignements :

02.62.57.95.66

emmanuelle.gabou@univ-reunion.fr

www.sufp.re

Liste des intervenants (à titre indicatif) :

Gwenaëlle BOYER, Psychologue clinicienne, CHU Réunion
Ludovic BREUIL, Ostéopathe, St-Pierre Réunion
Bénédicte CASALONGA, Médecin rééducateur fonctionnel CHU Réunion
Isabelle CELESTIN, Psychologue, Hôpital KREMLIN-BICÊTRE
Krystal GUEZOU, Psychothérapeute - Sophrologue, St-Pierre Réunion
Jean-Claude LAVAUD, Docteur en anthropologie, St-Pierre Réunion
Otman KERKENI, PH Anesthésie, CHU St PIERRE, Réunion
Bernard KIESER, Médecin généraliste micro-nutrition, Plaine des Palmistes, Réunion
Sandrine LEMASSON, Responsable formation, TAPOVAN Paris
Frédéric LUCAS, Infirmier libéral, St-leu Réunion
Rodolphe SINIMALE, Méditation Mindfulness, Réunion
Josephine SYREN, Psychologue Psychothérapeute, Réunion
Kiran VYAS, Médecin ayurvédique, TAPOVAN Paris
Pascale WANQUET-THIBAUT, Cadre de santé Amae- Santé, Issy-Les-Moulineaux

Programme 2019/2020

Semaine 1 : 10 au 14 février 2020 (30h)

Lundi 10/02/2020

- Introduction de la formation
- Evaluation des connaissances (DPC)
- Présentation du diplôme et des modalités de validation
- Présentation générale des PPC
- Bases communicationnelles : la posture dans la relation de soin, l'intentionnalité

Mardi 11/02/2020

- Notions d'intégrativité, de la théorie à la pratique
- Hypnose, auto-hypnose et communication

Mercredi 12/02/2020

- Exercices et jeux de rôles
- Bases générales et points communs intégrativité PPC : relaxation, sophrologie, distraction, hypnose, yoga, Gi Gong
- Etats des lieux et perspectives en médecine intégrative

Jeudi 13/02/2020

- Anthropologie du soin : bases et représentations autour du soin
- Apport de la danse et de la musique en thérapie

Vendredi 14/02/2020

- Neurosciences
- PPC et créativité : quelles ressources pour la créativité du soignant
- Neurosciences, communication et conflit
- Synthèse

Semaine 2 : 6 au 10 avril 2020 (30h)

Lundi 06/04/2020

- Aspects législatifs, recommandations professionnelles, éthique
- Questions méthodologiques
- Notion d'incertitude dans le soin
- Ostéopathie, apprendre à ressentir pratique à partir de l'ostéopathie et de la méditation

Mardi 07/04/2020

- La respiration, ingrédient thérapeutique intégratif
- Le toucher et le massage du confort
- Le toucher et le massage dans les soins, apport théorique
- Le toucher et le massage : synthèse

Mercredi 08/04/2020

- Méthodes de distraction
- Apport de la musique dans le soins
- Attention et conscience
- Expérience de l'utilisation de l'hypnose au bloc opératoire

Jeudi 09/04/2020

- Créativité, danse et changement
- Créativité et changement

Vendredi 10/04/2020

- Micronutrition
- PPC : perspectives intégratives à partir d'expériences cliniques en équipe (neurologie, douleur, etc..)
- Analyse de situations et jeux de rôle
- Les TOP : une pratique intégrative
- Synthèse

Semaine 3 : 29 juin au 3 juillet 2020 (29h)

Lundi 29/06/2020

- Mindfulness
- Pratiques psychocorporelles lors des soins

Mardi 30/06/2020

- Les arts du soin ; ayurveda, méditation, yoga
- Massages, yoga et ayurveda
- Massages, yoga et méditation

Mercredi 01/07/2020

- Médecine et santé intégrative
- Coaching intégratif
- Auriculothérapie

Jeudi 02/07/2020

- Massages, yoga et méditation

Vendredi 03/07/2020

- Qi Gong, santé, acupuncture et médecine occidentale
- Qi Gong
- Qi Gong et hypnose
- Synthèse l'enseignement